Вчера день начался нехорошо. Утром тяжело встала. Опаздывала на занятия. Чувства печали и нерасторопности сопровождали весь день. После занятий пришла домой. Чувство усталости. Легла поспать. Проснулась. Испытывала чувство тяжести, расколотости. Надеюсь следующий день будет лучше.